



PRE DEPARTURE GUIDE

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ ОТ JSPACE



Всем привет, студенты J-1!

Поздравляем вас с получением заветной визы J-1! 🇺🇸

Так как вы сейчас тщательно готовитесь к вылету и началу программы в Соединенных Штатах, мы подготовили для вас руководство **“Pre-Departure Orientation”**, где вы узнаете:

- о руководстве по правильному сбору чемодана
- о руководстве по *перемещению в г.Нью-Йорк*, а также до ваших рабочих мест
- об управлении финансами по приезду в США
- о получении корректных документов для легальной работы

Ознакомьтесь с нашим руководством, чтобы правильно и эффективно подготовиться к вашему вылету и провести не забываемое лето в **США** 🇺🇸

С наилучшими пожеланиями,
JSpace Kazakhstan

Руководство по сбору чемодана

Одежда: возьмите пару комплектов одежды для разной погоды и одежды “на выход”. Настоятельно рекомендуем вам не брать тонну вещей, так как во многих городах США имеются магазины аутлеты где вы можете закупиться дешево и стильно. Также не стоит забывать о свободном месте в чемодане для покупок на обратном пути.

Обувь: возьмите с собой удобную обувь для ходьбы для повседневной деятельности и работы, а также пару официальной обуви. Учитывайте характер вашей работы и местный климат, но не забывайте, что все это вы можете приобрести по приезду в США.

Электроника: возьмите зарядки для ваших средств электроники, и не забудьте про адаптер с “американским” выходом (См. ниже на фотографии). Также, при желании можете взять с собой ноутбук, так как будет намного удобнее планировать поездки, смотреть фильмы, вести калькуляции на нем.



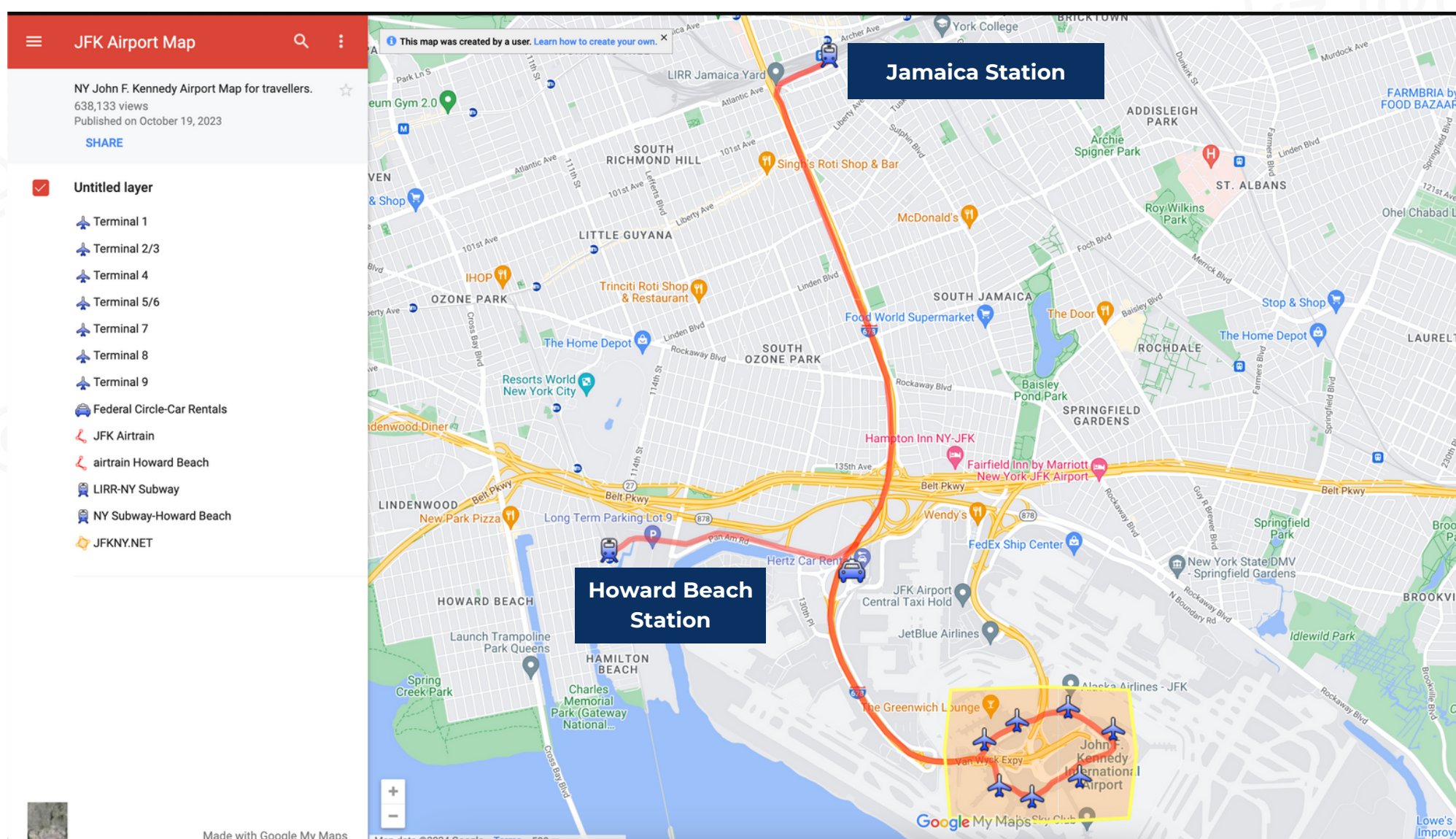
Предметы личной гигиены и лекарства: Хотя в США вы можете купить туалетные принадлежности, вы, возможно, захотите взять с собой личные вещи, такие как лекарства, отпускаемые по рецепту, очки/контактные линзы и любые конкретные средства личной гигиены, на которые вы полагаетесь. Запаситесь лекарствами на разные случаи, так как медицина в США дорогая и нежелательно прибегать к использованию страховки без острой необходимости.

Как добраться с аэропорта до NYC?

Путь с JFK Airport в Манхэттен составляет 24 км и есть несколько вариантов как можно добраться.

С вашего терминала нужно добраться до **Jamaica Station** или **Howard Beach Station** на **AirTrain**. Стоимость одной поездки - 8.5\$. Оплата за проезд будет на конечных остановках. Следуйте указателям AirTrain чтобы найти остановку на своем терминале.

- с Jamaica Station до Penn Station можно добраться на лрт (LIRR) или на метро (NY Subway). Цена LIRR варьируется от 5\$ до 7\$ в зависимости от загруженности, цена проезда на метро - 2.9\$.
- с Howard Beach Station до Penn Station можно добраться на метро либо на автобусе.



Также, можно добраться до Манхэттена на такси **Yellow Taxi** или **Uber/Lyft**. Цена поездки будет варьироваться от 70\$ до 150\$ + чаевые.

Будьте осторожны: возле выхода из аэропорта вас могут встретить таксисты, которые будут активно уговаривать вас поехать с ними, обещая низкие цены. Однако по окончании поездки стоимость может увеличиться в несколько раз, так как таксист включит таксометр

Как добраться из NYC до Rehoboth Beach/Lewes?

Есть несколько вариантов:

1. Автобусы

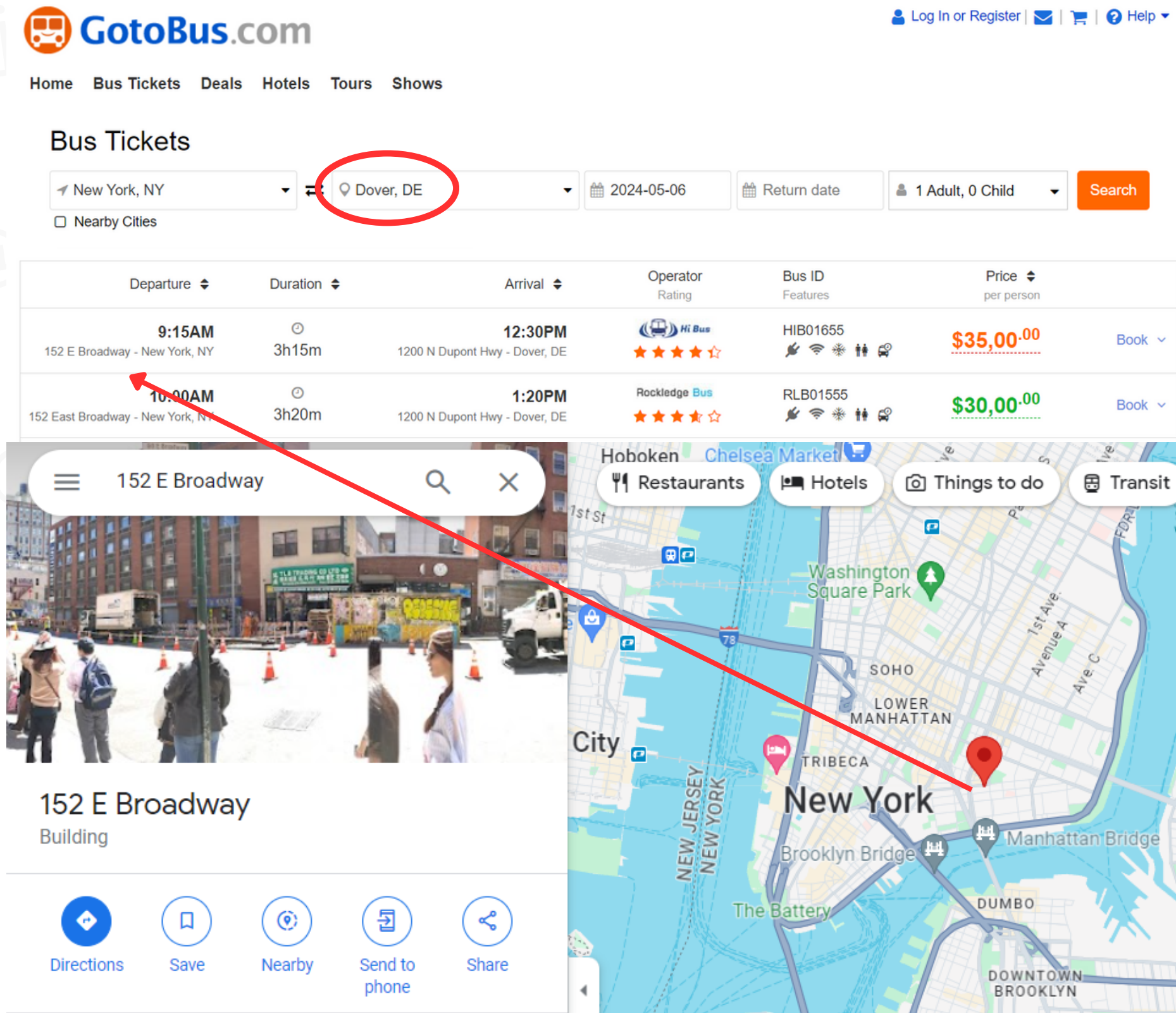
Дешево и сердито, самый экономный вариант, но при этом самый сложный. Рассмотрим пример человека, которому нужно добраться из NYC в Rehoboth beach:

1) Все начинается с поиска билета на автобус. Междугородними перевозками занимаются несколько компаний, билеты на автобусы которых можно найти на их сайтах:

- **GotoBus** (<https://www.gotobus.com/>).
- **Greyhound** (<https://www.greyhound.com/>).

Так как г. Рехобот-Бич является маленьким городком, рейсов из Нью-Йорка, поэтому следует искать билет в ближайший к нему крупный город - **Довер**.

***Советуем выезжать как можно раньше, чтобы не застрять на ночь в каком-то из городов по пути, так как автобусы перестают ездить вечером.**



The screenshot shows the GotoBus.com website interface. The 'Bus Tickets' section has a search bar with 'New York, NY' as the departure and 'Dover, DE' as the destination. The date is set to '2024-05-06'. Below the search bar, there are two bus options:

Departure	Duration	Arrival	Operator	Bus ID	Price
9:15AM 152 E Broadway - New York, NY	3h15m	12:30PM 1200 N Dupont Hwy - Dover, DE	Hi Bus	HIB01655	\$35.00-00
10:00AM 152 East Broadway - New York, NY	3h20m	1:20PM 1200 N Dupont Hwy - Dover, DE	Rockledge Bus	RLB01555	\$30.00-00

A red arrow points from the '10:00AM' departure time to a Google Maps view of New York City. The map shows the location of '152 E Broadway' in Lower Manhattan, near the Hudson River and the New Jersey Turnpike (I-78). The map also shows the 'Manhattan Bridge' and 'DUMBO' area.

Как добраться из NYC до Rehoboth Beach/Lewes?

2) Подобрал подходящий билет, выдвигаемся в указанную на билете точку отбытия и садимся в автобус.

3) Прибыв в **Довер**, находим ближайшую автобусную остановку и едем в **Dover Transit Center**.

Best

8 min

17 min

1 hr 4

15 min

1200 N Dupont Hwy, Dover, DE 19901, US

Dover Transit Center, Dover, DE 19904, Un

Leave now

Options

Send directions to iPhone

Copy link

10:05 AM—10:22 AM

17 min

112 / 109 / 301

10:06 AM from Delaware State University · on time

1 min

Details

10:06 AM—10:23 AM

17 min

109 / 112 / 301

9:46 AM—10:17 AM

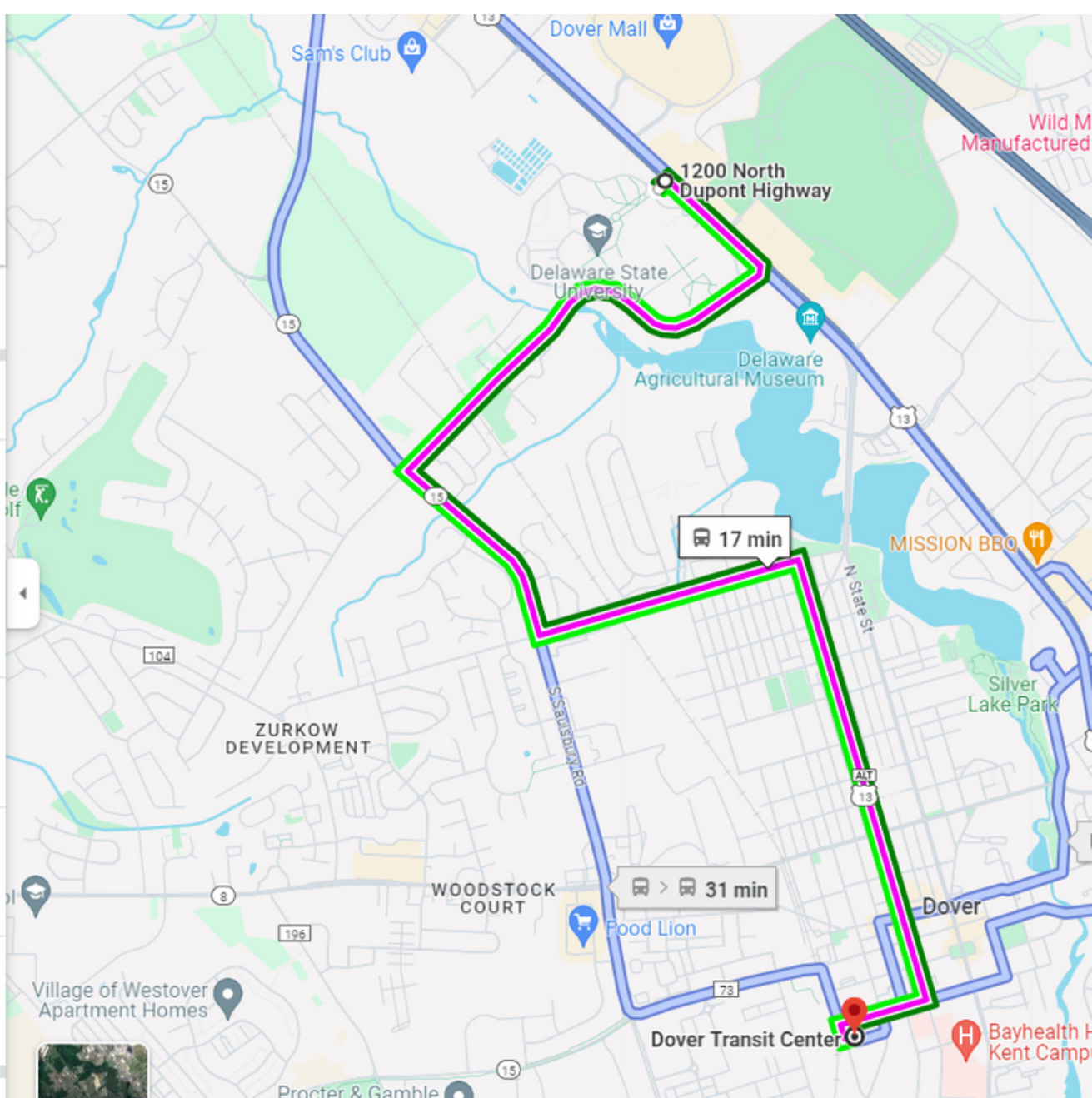
31 min

301 > 302 / 301

10:41 AM—10:54 AM

13 min

301 / 109 / 112



Как добраться из NYC до Rehoboth Beach/Lewes?

4) Далее, добираемся до **Lewes Transit Center** на общественном транспорте #307. Стоимость поездки 3\$.

Best

44 min

1 hr 2 min

14 hr

3 hr 35

—

Dover Transit Center, Dover, DE 19904, Un

Lewes Transit Center, 347-349 Coastal Hi

Leave now

Options

Send directions to iPhone

Copy link

10:30 AM—11:32 AM

1 hr 2 min

307

10:30 AM from Dover Transit Center · on time

1 min

Details

Explore nearby Lewes Transit Center

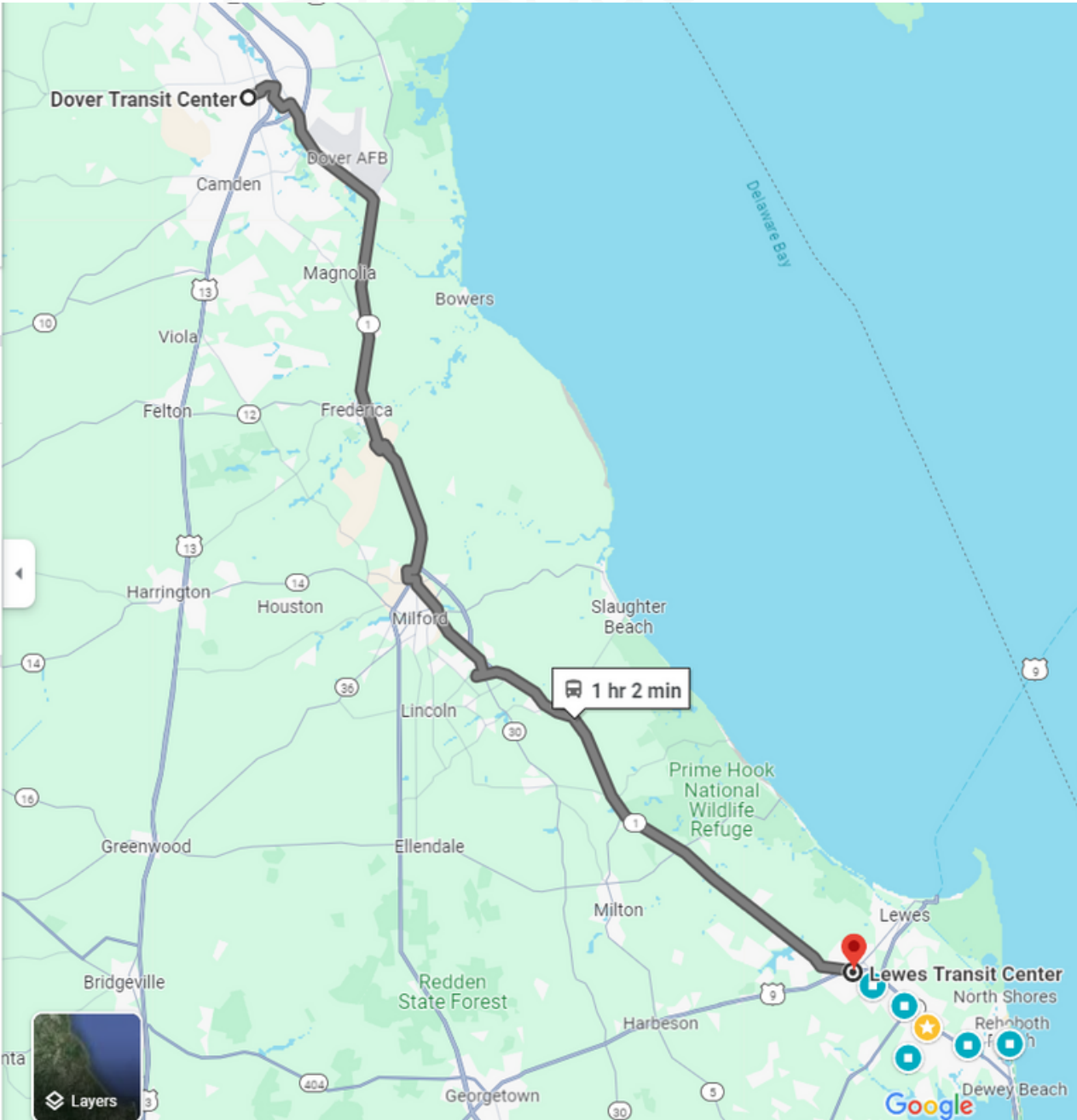
Restaurants

Hotels

Bars

Coffee

More



5) С **Lewes Transit Center** на общественном транспорте добираетесь до Rehoboth Beach. Стоимость поездки **2\$** (как J-1 студент можно заплатить только **1\$**).

Best

11 min

17 min

1 hr 41

26 min

—

Lewes Transit Center, 347-349 Coastal Hi

Rehoboth Park and Ride, 20055 Shuttle R

Leave now

Options

Send directions to iPhone

Copy link

9:58 AM—10:15 AM

17 min

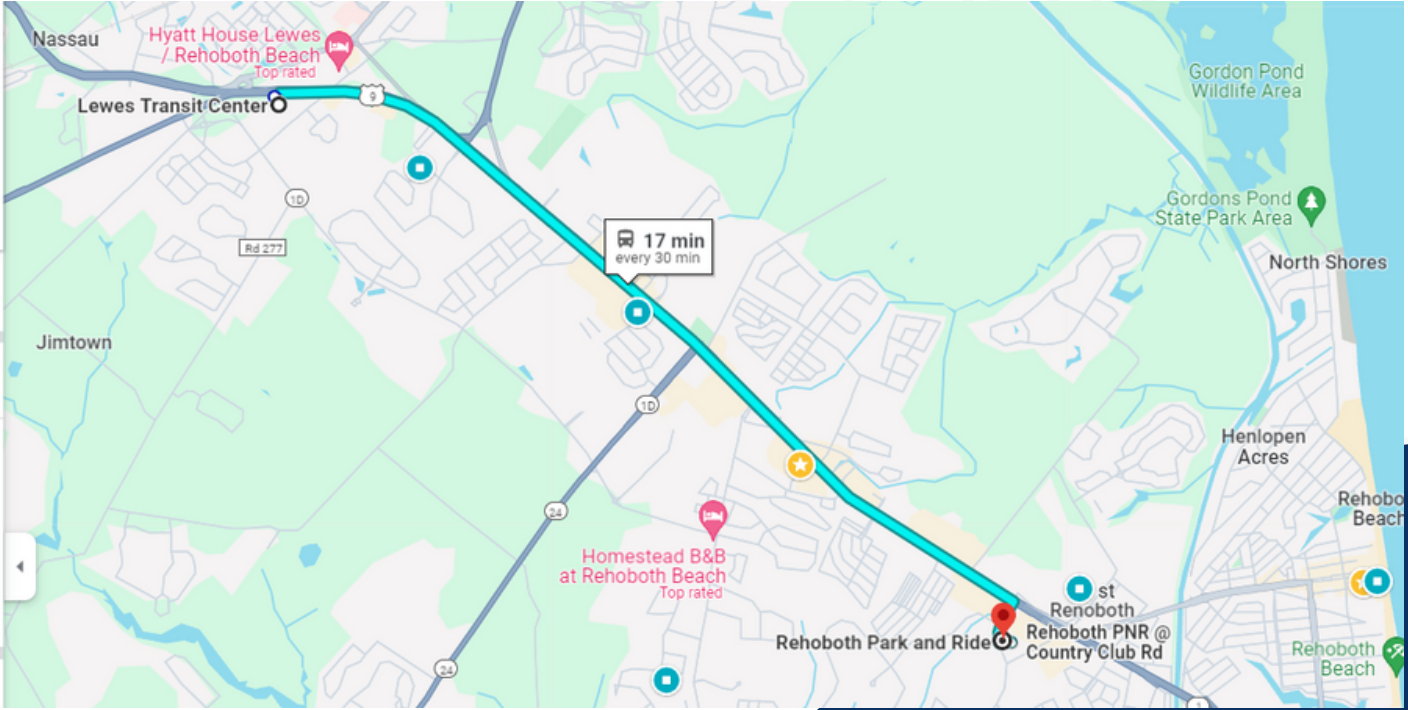
201

10:00 AM from Lewes Transit Center · on time

2 min every 30 min

Details

Explore nearby Rehoboth Park and Ride





Как добраться из NYC до Rehoboth Beach/Lewes?

2. Такси

Поездка на такси окажется очень дорогим способом, поэтому мы не советуем вам ехать на такси.

3. Аренда группового трансфера

Стоимость аренды трансфера стоит около 70-100\$ на человека. Это самый приемлемый и удобный вариант для вас. Советуем обратиться [@VITALY_WILD_WEST](#) (ник в Telegram, **кликабельно**), так как они работают более 15 лет со студентами, предоставляют трансферы прямо с аэропорта до практически любого города на Восточном побережье на комфортабельных микроавтобусах.

**COMFORTABLE RIDE
FOR GROUPS 10-14
PEOPLE**



**AIRPORT TRANSFERS
FOR W&T STUDENTS**

**COMFORTABLE
SEATS** 



**For reservations you
can tex here or
+14438565227**



Управление финансами в США

Несмотря на то что ставки в **США** в разы выше ставок в СНГ, следует учитывать что первую зарплату вы получите **не раньше чем через 10-15** (иногда и более 20) дней после прибытия. Поэтому необходимо взять с собой определенную сумму чтобы прожить этот период.

Мы рекомендуем взять с собой около **1000\$**. В эту сумму входит:

- Депозит и оплата за первые недели проживания (около 500-600\$), некоторые арендодатели могут проявить доброту и подождать до вашей первой зарплаты, но не стоит рисковать;
- Транспорт (зависит от того насколько далеко находится ваш город от аэропорта в который вы прилетаете);
- Расходы на питание.

Советуем держать **наличные деньги**, так как оплата с наших карт может не пройти, к тому же во многих случаях оплата принимается только наличными, к примеру **общественный транспорт в Делавере**. Также обязательно обзаведитесь мелкими купюрами (номиналом 1, 5, 10 или 20 долларов).

Следует также установить и изучить приложения которые помогут вам управлять своими финансами:

- **Paysend/Remitly/Moneygram** - для междугородных переводов;
- Приложение банка, в котором собираетесь открывать счет;
- **Paylocity** - приложение в котором можно отслеживать свою зарплату, налоги и прочее.
- Также нефинансовым, но очень полезным приложением является **Google Maps**, в котором можно составить подробный маршрут из любой точки США в любую другую.



PLAYSEND



Получение документов для легальной работы и пребывания в США

По прилету.

По прилету, вам необходимо зайти на сайт для путешественников, посещающих США по [ссылке](#) и подать заявку на получение формы I-94.

Так как вы как **студент J-1**, вы являетесь Exchange Visitor, вам необходимо в течении нескольких дней, Но не позднее, чем через 10 дней с момента начала действия DS-2019 формы, на сайте спонсора подать на заявку на получение **SEVIS-ID**, который необходим вам для получения **Social Security Number**.

***Если вы не регистрируетесь в системе SEVIS вовремя, ваше участие в программе Work and Travel будет приостановлено, форма DS-2019 аннулирована, и вы будете вынуждены покинуть США.**

Social Security Number вы получаете в локальном офисе **Social Security Administration** в вашем городе/штате. Для подачи заявку вам необходимо назначить встречу и прибыть в указанное вами время. В некоторых городах появилась возможность сделать это онлайн. По приезду, уточните этот вопрос позвонив в **SSA**.

Сайт **Social Security Administration USA** - [ссылка](#)



Получение документов для легальной работы и пребывания в США

По прибытию в ваш город работы.

По прибытию в ваш город работы, вам необходимо пойти в локальные офисы банков США и открыть там счета, подать заявки на получение банковской карты.

Для удачного прохождения этого процесса вам необходимо взять с собой **паспорт** и **форму DS-2019**. Банковскую карту вы получите через несколько дней на вашу почту по месту жительства.

Рекомендуемые нами банки США:

1. **Bank of America**
2. **PNC Bank**
3. **M&T Bank**
4. **Wells Fargo Bank**

Также по прибытию вы получаете **Social Security Number**, который мы описывали на прошлой странице.





Контакты для связи с нами:

Telegram | WhatsApp

(кликабельно)

**Подпишись на наши Telegram каналы,
там много интересного!**



**JSPACE
WORK & TRAVEL**